

10—24/2/1981.

HATÁLYON KÍVÜL HELYEZVE
8/91 3n ut

*

802

A

MAGYAR NÉPKÖZTARSASÁG
BELÜGYMINISZTER-HELYETTESÉNEK
2/1981. számú
PARANCSA

Budapest, 1981. évi augusztus hó 26-án.

ÁBTL - 4.2 - 10 - 24/2/1981 /1



10—24/2/1981.

**A MAGYAR NÉPKÖZTÁRSASÁG
BELÜGYMINISZTER-HELYETTESÉNEK****2/1981. számú****P A R A N C S A****a Belügyminisztérium Szolgálati Többsége
tömegsportmozgalom szabályzatának kiadásáról****Budapest, 1981. évi augusztus hó 26-án**

A Belügyminisztérium tömegsportmozgalmának fejlesztése, a személyi állomány fizikai cselekvőképességének növelése céljából a Szolgálati Többsége Szabályzatot kiadom.

A szabályzatban meghatározottak megismerése, végrehajtása érdekében

m e g p a r a n c s o l o m :

1. A belügyi szervek vezetői, a testnevelési és sportbizottságok elnökei intézkedjenek a mozgalom megismerésére, bevezetésére — 1981. október 1-i hatállyal — a hivatásos és sorállomány körében.

Gondoskodjanak a tömegsportmozgalom személyi és anyagi feltételeinek folyamatos biztosításáról.

2. A mozgalom irányítását a BM IV/II. Csoportfőnökség lássa el. Szervezze meg a Szolgálati Többsége tömegsportmozgalom szervezőinek felkészítését, folyamatos továbbképzését.

A helyi szervezést, végrehajtást a belügyi szervek testnevelési és sportbizottságai végezzék — a 8/1975. számú belügyminiszteri utasítás és az 5/1977. számú belügyminiszter-helyettesi intézkedés alapján.

3. A mozgalom követelményeit teljesítők számára Szolgálati Többsége jelvényt rendszeresítek, melyet a hivatásos és sorállomány — az Öltözködési Szabályzatban meghatározott helyen — az egyenruhán viselhet.
4. A Szolgálati Többségében kitűnt aranyjelvényesek válogatott csapattal részt vesznek — a minisztérium képviselőjében — a szocialista országok állam- és közbiztonsági szerveinek Szolgálati Sportok Spartakiádjain.

A spartakiádok résztvevőinek kiválasztását, a felkészülést, annak idejét és helyét a IV/II. csoportfőnök határozza meg a Testnevelési és Sportelosztály útján.

Ennek végrehajtásában, a szükséges személyi- és tárgyi feltételek biztosításában az érintett szervek vezetői (parancsnokok) nyújtsanak segítséget.

5. A Szolgálati Többsége Szabályzat a parancs kiadása napján lép hatályba.

FÖLDESI JENŐ s. k.,
r. vezérőrnagy
miniszterhelyettes

Készült: 830 példányban.

Felterjesztve: miniszter elvtársnak,
államtitkár elvtársnak.

Kapják: miniszterhelyettesek,
főcsoportfőnök-helyettesek,
országos parancsnokok, helyetteseik,
csoportfőnökök, helyetteseik,
önálló és beosztott osztályvezetők,
BM iskolák parancsnokai,
budapesti, megyei rendőr-főkapitányok, helyetteseik,
járási, városi, kerületi rendőrkapitányok,
Hör, ezred, ill. kerületparancsnokok,
fővárosi, megyei tűzoltóparancsnokok.

A SZOLGÁLATI TÖBBTUSA TÖMEGSPORTMOZGALOM SZABÁLYZATA

1. A mozgalom célja és feladata

Ösztönözze és mozgósítsa a Belügyminisztérium személyi állományát a rendszeres testedzésre, sportolásra, a fizikai cselekvőképesség fejlesztésére.

Az Edzett Ifjúságért mozgalom részeként segítse az egészséges életmód kialakítását, adjon programot a szabad idő hasznos eltöltésére.

A követelmények rendszeres teljesítésével bővítse a szellemi és fizikai teljesítmények eléréséhez egyaránt szükséges jellembeli és akarati tulajdonságokat, támogassa a hivatásra való felkészülést és annak eredményes gyakorlását. Képezzen hazai tömegbázist az eredményes versenyzéshez a szocialista országok állam- és közbiztonsági szervei Szolgálati Sportok Spartakiádjaiban.

2. A mozgalom irányítója, szervezői

A Szolgálati Többtusa tömegsportmozgalmat a BM Oktatási és Közművelődési Csoportfőnökség irányítja a Testnevelési és Sportalosztály útján.

A mozgalom helyi irányítását, szervezését a BM szervek testnevelési és sportbizottságai végzik.

3. A mozgalom követelményrendszere

A mozgalom követelményrendszere három fő tevékenységi területre tagozódik — szolgálati sportok, BM sportbajnokságok, társadalmi munka — (1. sz. melléklet).

Teljesítménypontot mind a három területről lehet szerezni, de a szolgálati sportok területén belül az öt követelménycsoport mindegyikéből egy-egy szabadon választott mozgásszám teljesítése kötelező. Ez a tevékenységi terület különállóan is lehetőséget nyújt a jelvénytérzésre.

4. Szolgálati sportok

Ennek a területnek az öt követelménycsoportja tartalmazza az erő, ügyesség, gyorsaság és állóképesség általános fejlesztésének mozgásanyagát, ugyanakkor alkalmas a szolgálati munkát segítő speciális fizikai képességek és tulajdonságok kialakítására és megszilárdítására.

a) Követelmény csoport:

- 100 m síkfutás,
- Távolugrás,
- Magasugrás,
az atlétikai versenyszabályok szerint.
- Akadálypálya
a határőrségnél érvényben levő szabályok szerint.

b) Követelmény csoport:

- 800 m síkfutás
az atlétikai versenyszabályok szerint.
- 3 km-es mezeifutás felszereléssel
A felszerelés gyakorlóöltözetből, géppisztolyból és gázálarcból áll.
- Tájfutás
A tájfutás szabályai szerint 6 km-es pályán legalább hat tájékozódási pont beiktatásával, lehetőleg erdős, dombos területen kell versenyezni. Csak azt a teljesítményt lehet értékelni, ahol a résztvevő valamennyi tájékozódási pontot megtalálta.
- Túrázás
Változatos terepen vagy vízen — gyalog, sível, emberi erővel hajtott vízi járművel — legalábbis 10 km-es távolságra.

c) Követelmény csoport:

- Gránáthajítás
Távolságra 55 dkg-os gránáttal 10 m széles sávban. Csak az a hajítás értékelhető, ahol a gránát a sávon belül ért talajt.
- Súlylökés
7,25 kg-os súlygolyóval az atlétikai versenyszabályok szerint.

- Súlyemelés
Lökésgyakorlat a súlyemelés szabályai szerint.
- Függeszkedés
Állásból 5 m magasságra, időértékelés.

d) Követelmény csoport:

- 100 m úszás
Tetszésszerű úszásnemben.
- Távúszás
Tetszésszerű úszásnemben, távolságértékelés.
- Kerékpározás
12 km-es távon, időértékelés.
- 12 perces futás
Atlétikai pályán folyamatosan, a lefutott táv adja a pontteljesítményt.

e) Követelmény csoport:

- Lövészet szolgálati fegyverekkel
pisztoly
100 m-es akadálypálya (60 cm magas akadály, 5 m hosszú és 50 cm magas gerenda, 2 m széles vizesárok) leküzdése után szolgálati pisztollyal 50 m-re levő árnyalakra 12 lövést (2 tárban 6—6 töltény) kell leadni 100 mp alatt.

A lőtéljesítmény értékelése a ponttáblázat szerint történik.

géppisztoly

Lövések száma: 3 próba + három testhelyzetben — fekvés, térdelés, állás — 10—10—10 értékelt lövés.

Cél, céltávolság: 4/a sz. körös mellalak, 100 m.

Lőidő: testhelyzetenként 2 perc.

A három testhelyzetben elért teljesítmény összege adja a végeredményt.

- Lövészet sportfegyverekkel

kispuska

Fegyver: 5,6 mm-es nyílt irányzékú kispuska.

Lövések száma: 3 próba + 20 értékelt lövés.

Cél, céltávolság, testhelyzet: 4 sz. kispuska céllap, 50 m, fekve.

Lőidő: 20 perc.

légfegyver

Fegyver: nyílt irányzékú légpisztoly, vagy légpuska.

Lövések száma: 3 próba + 20 értékelt lövés.

Cél, céltávolság, testhelyzet: légpisztolynál 7/a céllap, 10 m, állásban, légpuskával 1/a céllap, 10 m, állásban.

— Önvédelem — közelharcgyakorlatok

A BM tanintézeti illetve a határőrségi testnevelési programokban meghatározott gyakorlatokat, technikákat kell bemutatni. Az eredményesen bemutatott egyes technikák két pont értékűek.

5. BM sportbajnokságok

A BM sportbajnokságokon, valamint a szolgálati sportok spartakiádjain való részvétel, illetve az elért eredmények után kapható pont.

6. Társadalmi munka

A követelmény teljesíthető a sportért végzett társadalmi munkaakciókon való részvétellel, vagy társadalmi sport-szervezői-, játékvezetői-, edzői feladatok elvégzésével.

7. A mozgalom résztvevője, feladatai

A Szolgálati Többszáz mozgalomban részt vehet a BM hivatalos és sorkatonai állomány férfi tagja.

A részvétel önkéntes és díjtalan.

A résztvevő feladata — az egyes tevékenységi területeken belül — a számára kedvező sportág versenyeire, próbázásaira felkészülni és azokon rendszeresen részt venni.

8. A mozgalom korcsoportjai

I. korcsoport: 18—26 évesig

II. korcsoport: 27—36 évesig

III. korcsoport: 37 éves kortól

9. A mozgalom követelményeinek teljesítése

A Szolgálati Többszáz tömegsportmozgalom időrendje a naptári évhez illetve a határőrség sorállományánál a szolgálati időhöz igazodik.

A mozgalom követelményeit bármilyen szintű testnevelési és sportrendezvényen — amit belügyi hivatali, társadalmi és sportszervek vagy szervezetek rendeznek — az adott naptári, szolgálati évben lehet teljesíteni.

A teljesítmények értékelése mindig ahhoz a korcsoporthoz igazodik, amelyben a mozgalom követelményeinek teljesítése kezdődött.

Összesítésre a legjobb teljesítmények kerülnek. Az a résztvevő, aki a követelményeket teljesíti, a szükséges pontszámot eléri, megkapja a mozgalom megfelelő jelvényfokozatát.

10. A mozgalom jelvényei, fokozatai

A mozgalom követelményeit teljesítők arany, ezüst, bronz fokozatú jelvényt kapnak.

Az a résztvevő, aki az arany követelményt három alkalommal teljesíti aranykoszorús jelvényt kap.

A jelvényekért korcsoportok szerint a következő pontszámokat kell elérni.

I.	korcsoport:	arany	150
		ezüst	120
		bronz	100
II.	korcsoport:	arany	120
		ezüst	90
		bronz	70
III.	korcsoport:	arany	90
		ezüst	60
		bronz	40

11. A teljesítmények nyilvántartása, értékelése

A mozgalom teljesítményeinek nyilvántartása egyéni teljesítménylapon történik.

A teljesítménylapokat a testnevelési és sportbizottságok igénylése alapján a Testnevelési és Sportalosztály biztosítja. A résztvevők teljesítményeinek igazolását a testnevelési és sportbizottságok által megbízott sportvezetők végzik, az erre a célra rendszeresített bélyegzővel hitelesítik.

A teljesítménylapokat minden év november 30-ig kell értékelni. Ezt követően a területileg illetékes testnevelési és sportbizottságok felülvizsgálják a teljesítménylapokat, döntenek a jelvények odaítéléséről és ennek megfelelően jelvényigényüket december 20-ig a Testnevelési és Sportalosztályra felterjesztik.

A jelvények kiadásának határideje: január 1—15. között. A határország sorállományánál a mozgalom értékelése és a jelvények kiadása a szolgálati időnek megfelelően történik.

12. Egyéb rendelkezések

Áthelyezés, vezénylés esetén a résztvevő eredménylapját magával viszi, sporttevékenységét a bejegyzett adatok alapján az új szolgálati helyén folytatja.

A testnevelési és sportbizottságok a mozgalom nyilvántartását az ismétlődő teljesítmények későbbi visszaellenőrzése céljából szükség szerint őrizték meg.

A mozgalom jelvényei ünnepélyes körülmények között kerüljenek kiosztásra.

A jelvények az egyenruhán — mindig csak a a legmagasabb fokozat — az Öltözködési Szabályzatban meghatározott helyen viselhetők.

SZOLGÁLATI TÖBBTUSA ÉRTÉK PONT-TÁBLÁZAT

Tevékenységi területek

1. sz. melléklet

I. SZOLGÁLATI SPORTOK																				II. BM Sportbajnokságok				III. Társadalmi munka	
Pontszám	1. Követelmény csoport				2. Követelmény csoport				3. Követelmény csoport				4. Követelmény csoport				5. Követelmény csoport					Sportlétesítmény építés, sportszervezés, testnevelés, edzés, játékvezetés, stb.			
	100 m síkfutás mp	Távolugrás cm	Magasugrás cm	Akadálypálya mp	800 m síkfutás mp	3 km mezőfutas felismeréssel mp	Tájfutás perc	Túrázás alk.	Gránát-hajítás m	Súlylökés m	Súlyemelés kg	Függőszekés (5 m) mp	100 m úszás mp	Távúszás m	Kerék-pározás perc	12 perc futás m	Pisztoly-lövészet kör	Géppisztoly-lövészet kör	Kispuskálöv., légfegyver-lövészet kör	Önvédelmi közelharc ismeretek					
25	12.4	570	160	2.05	2.20	12.30	35		65	10	90	8	1.15	800	28	3200	90	250	170	Eredményesen bemutatott gyakorlatonként 2 pont	Alkalmanként 1 pont				
24	12.5	560	158	2.09	2.22	12.35	35,5		64	9,75	87,5	8.2	1.18	775	28.5	3150	87	245	165						
23	12.6	550	156	2.13	2.24	12.40	36		63	9,50	85	8.4	1.21	750	29	3100	84	240	160						
22	12.7	540	154	2.17	2.26	12.45	36.5		62	9,25	82,5	8.6	1.24	725	29.5	3050	81	235	155						
21	12.8	530	152	2.21	2.28	12.50	37		61	9,00	80	8.8	1.27	700	30	3000	78	230	150						
20	12.9	520	150	2.25	2.30	12.55	37.5		60	8,75	77,5	9	1.30	675	30.5	2950	75	225	145						
19	13.0	510	148	2.29	2.32	13.00	38		59	8,50	75	9.2	1.33	650	31	2900	72	220	140						
18	13.1	500	146	2.33	2.34	13.05	38.5		58	8,25	72,5	9.4	1.36	625	31.5	2850	69	215	135						
17	13.2	490	144	2.37	2.36	13.10	39	Alkalmanként 2 pont	57	8,00	70	9.6	1.39	600	32	2800	66	210	130						
16	13.3	480	142	2.41	2.38	13.15	39.5		56	7,75	67,5	9.8	1.42	575	32.5	2750	63	205	125						
15	13.4	470	140	2.45	2.40	13.20	40		55	7,50	65	10	1.45	550	33	2700	60	200	120						
14	13.5	460	138	2.49	2.42	13.25	40.5		54	7,25	62,5	10.2	1.48	525	33.5	2650	57	195	115						
13	13.6	450	136	2.53	2.44	13.30	41		53	7,00	60	10.4	1.51	500	34	2600	54	190	110						
12	13.7	440	134	2.57	2.46	13.35	41.5		52	6,75	57,5	10.6	1.54	475	34.5	2550	51	185	105						
11	13.8	430	132	3.01	2.48	13.40	42		51	6,50	55	10.8	1.57	450	35	2500	48	180	100						
10	13.9	420	130	3.05	2.50	13.45	42.5		50	6,25	52,5	11	2.00	425	35.5	2450	45	175	95						
9	14.0	410	128	3.09	2.52	13.50	43	49	6,00	50	11.2	2.03	400	36	2400	42	170	90							
8	14.1	400	126	3.13	2.54	13.55	43.5	48	5,75	47,5	11.4	2.06	375	36.5	2350	39	165	85							
7	14.2	390	124	3.17	2.56	14.00	44	47	5,50	45	11.6	2.09	350	37	2300	36	160	80							
6	14.3	380	122	3.21	2.58	14.05	44.5	46	5,25	42,5	11.8	2.12	325	37.5	2250	33	155	75							
5	14.4	370	120	3.25	3.00	14.10	45	45	5,00	40	12	2.15	300	38	2200	30	150	70							
4	14.5	360	118	3.29	3.02	14.15	45.5	44	4,75	37,5	12.2	2.18	275	38.5	2150	27	145	65							
3	14.6	350	116	3.33	3.04	14.20	46	43	4,50	35	12.4	2.21	250	39	2100	24	140	60							
2	14.7	340	114	3.37	3.06	14.25	46.5	42	4,25	32,5	12.6	2.24	225	39.5	2050	21	135	55							
1	14.8	330	112	3.41	3.08	14.30	47	41	4,00	30	12.8	2.27	200	40	2000	18	130	50							
																				— BM sportbajnokság spartakiád I—III. helyezés					
																				— BM sportb., spart. IV—VI. helyezés					
																				— BM sportb., spart. részvétel					
																				— Területi bajnokságon részvétel					
																				— Szakcsoportban rendszeres részvétel					
																				— Alapfokú versenyen részvétel					